

# Operatore Olistico

## Shiatsu + Riflessologia plantare

Durante il percorso formativo lo studente acquisisce competenze nelle seguenti aree didattiche:

- area culturale: consente di imparare e di mettere a confronto l'approccio strutturale occidentale e l'approccio energetico orientale.
- area tecnica: consente di imparare il trattamento shiatsu in posizione prono e supino e nella seconda annualità il massaggio di Riflessologia Plantare.
- area personale: mette il focus sull'operatore.
- area relazionale: un'educazione all'ascolto e alla percezione e alla verbalizzazione.
- area legislativa: fornisce una lettura dei principi normativi e di deontologia professionale.
- Lavoro a casa

### **Insegnamenti comuni a tutti i piani di studio:**

Corso di relazione verbale

4 seminari Movimento somatico: il tocco biodinamico

Valutazione energetica "Il Triangolo della Salute"

1 Seminario di moxa, coppettazione e Gua-sha

1 Seminario Energy Taping

| <b>Piano di studio: Shiatsu + Riflessologia Plantare Base 1° anno</b> |                                                             |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Corso Shiatsu Moduli prono e supino</b>                            | <b>Corso di relazione verbale</b>                           | <b>Seminari Movimento Somatico</b> |
| Tutti i giovedì dal 12 ottobre dalle ore 20,30 alle 22,30             | Tutti i lunedì 20,30 – 22,30                                | 4 week end                         |
| e i seguenti sabati e domeniche:                                      | dal 04 febbraio 2019                                        | Sabato 09,30-18,30                 |
| Sabato 13 ottobre 2018                                                | 08 aprile 2019                                              | Domenica 09,30-17,00               |
| Domenica 28 ottobre 2018                                              | 28 gennaio 2019<br>presentazione corso<br>(ingresso libero) | 24-25 novembre 2018                |
| Sabato 03 novembre 2018                                               |                                                             | 12-13 gennaio 2019                 |
| Sabato 17 novembre 2018                                               |                                                             | 23-24 marzo 2019                   |
| Sabato 01 dicembre 2018                                               |                                                             | 08-09 giugno 2019                  |
| Domenica 23 dicembre 2018                                             |                                                             |                                    |
| Sabato 19 e domenica 20 gennaio 2019                                  |                                                             |                                    |
| Sabato 23 e domenica 24 febbraio 2019                                 |                                                             |                                    |

**La partecipazione al modulo sul fianco che completa il primo anno shiatsu sostituisce energy taping**

## 2° anno

| <b>Riflessologia plantare:</b>                                                    | <b>Valutazione Energetica</b>          | <b>Energy Taping</b>                                            | <b>Moxa, coppettazione e Gua Sha</b>   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Corso Base:<br/>Mercoledì sera dalle 20,30 alle 22,30</b>                      | 4 week-end                             | 1 week-end                                                      | 1 week-end                             |
| <b>C'è Anche un corso equivalente il lunedì pomeriggio dalle 14,00 alle 17,00</b> | Sabato 09,30 - 13,30 / 15,00 - 18,30   | dalle 9.30 alle 17.30<br>(dalle 13 alle 14 pausa per il pranzo) | Sabato 09,30 - 13,30 / 15,00 - 18,00   |
|                                                                                   | Domenica 09,30 - 13,30 / 15,00 - 17,30 |                                                                 | Domenica 09,30 - 13,30 / 15,00 - 18,00 |

