

PROGRAMMA E CONTENUTI basati sulla PERCEZIONE E SULLA PRATICA

Pratica alla conoscenza della propria attenzione, da un' attenzione fluttuante a un' attenzione costante, potenziamento e relativi benefici.

Stato di coscienza e implicazioni sulla corporeità : assetto energetico/corporeo.

Modificazioni dell' apparato muscolare/scheletrico, circolatorio in relazione ai cambi di attenzione.

Pratica allo sviluppo di una coscienza aperta nel 'qui ed ora' in più piani contemporaneamente : fisico, emotivo, psichico, la coscienza riunificata.

Alterazioni dello stato di salute e consapevolezza.

Il campo di presenza , effetti sull'ambiente e gli altri.

Relazioni interpersonali, effetti sulla corporeità.

Vita intrauterina e nascita : i sospesi e traumi in queste fasi della vita, gli effetti.

Accesso della coscienza e scioglimento di vecchi schemi.

Il sogno: comprensione dei sogni e dei suoi messaggi.

Continuità fra vita diurna e notturna.

Postura e gravità.

Riequilibrio posturale, stato di coscienza in relazione alla percezione e al senso di pesantezza corporea o leggerezza.

Il radicamento.

Relazione operatore e cliente, il transfert : riflessi sul piano psicofisico e dinamiche energetiche.

Neutralità e riflessi psicofisici, assetto energetico.

Possibili dinamiche di affaticamento e 'svuotamento' dell'operatore nella relazione con il cliente, riequilibrio.

Esercizi a coppie e in gruppo.

Considerazioni.