

Il corso completo è strutturato in due moduli di 8 incontri ciascuno e al termine del corso sono previsti incontri di approfondimento sia pratico che teorico su singoli argomenti.

Il programma è sostanzialmente pratico-esperienziale. Non vengono comunque tralasciate le informazioni teoriche.

Principali argomenti trattati:

- la storia della riflessologia
- fondamenti del massaggio
- ipotesi su cui si basa la riflessologia plantare
- la teoria zonale
- la mappa riflessologica
- approccio sintomatico e approccio olistico
- microsistema e macrosistema
- tecniche di trattamento
- auto massaggio
- localizzazione delle zone riflesse secondo la teoria zonale (10 mappe: urinario, nervoso, linfatico, respiratorio, circolatorio, digerente, le ghiandole endocrine, genitale, organi di senso, scheletrico.
- tecniche di massaggio del piede
- tecniche di rilassamento
- i segnali e il linguaggio del piede
- importanza del piede nelle catene miofasciali
- cenni di medicina cinese: lo yin e lo yang, i cinque elementi e le zone del piede
- importanza della postura, del benessere, del respiro e della consapevolezza dell'operatore durante il trattamento (e non solo durante il trattamento) : esercizi pratici per conoscere e migliorare questi aspetti.
- Relazione con "il cliente": accoglienza e rispetto come base di un lavoro a due.