

Essereuno ed Hakusha

annunciano

Il primo libro di Mike Boxhall

“Conversazioni nella Quietè “

Un viaggio nel cuore dell'essere

Thema edizioni



Sei già ciò che cerchi: risvegliati a questa realtà!

Mike Boxhall ,coltivatore di caucciù, soldato, uomo d'affari, psicoterapeuta, agopuntore, terapeuta craniosacrale e maestro spirituale, all'età di 82 anni fornisce un contributo assai ricco e variegato al tema della spiritualità incarnata. Per esperienza diretta, egli colloca con certezza la Saggezza all'interno del cuore, invitandoci a seguirlo nel viaggio verso il nucleo più intimo di ciascuno di noi. Cardine del suo lavoro è la convinzione che sia l'Insegnamento a parlare, non l'Insegnante, poiché quest'ultimo ascolta insieme a noi, in pratica congiunta. Avendo cominciato a scrivere tardi, Mike ci promette ora due nuovi libri, “La Sedia Vuota”, del quale l'editing è in corso, e “La Beatitudine della Normalità”, attualmente in stesura. La moglie Barbara opera un percorso parallelo, a volte lavorando con lui.

La quiete non è uno stato di rigidità, ma piuttosto l'esercizio di un perenne stato di veglia al centro di un mondo in movimento. La Conversazione con tutti gli esseri è implicita lungo il percorso d'espansione della consapevolezza.

Traduzione di Chiara Garioni

Presentazione dell'edizione italiana

Volendo inserire in una categoria questo libro, potrei pensare di metterlo tra quelli di saggistica, o tra i manuali di spiritualità. Quello che è certo è che non starebbe tra i quaderni della tecnica. Non escludo che, dopo la lettura, a voi venga la voglia di inserirlo da qualche altra parte; ve ne sarei grato io per il consiglio e certamente anche l'autore; una delle sue intenzioni è proprio quella di essere il più trasversale possibile.

Qualunque posizione abbia, non vuole essere competitiva rispetto ad altre forme di pensiero. Anche a questo aspetto l'autore è particolarmente attento. È semplicemente altro. Si occupa di chi fa le cose, invece che di cosa fare o di come farlo. Se il mezzo è il messaggio, una cosa importante, o una delle più importanti, diventa essere consapevoli delle dinamiche che mettiamo in atto. Quello che pensiamo e le nostre credenze, che sono il risultato delle nostre esperienze di vita e soprattutto di quelle non digerite (nel libro si trovano molti riferimenti a questo tema), diventano infatti elementi fondamentali delle relazioni, con tutte le conseguenze e i limiti che ne derivano. Lavorare con Mike diventa una scelta che mette di fronte alla propria realtà; una realtà che si scopre essere fatta anche di giudizi, di credenze limitanti, di aspettative. Probabilmente nulla di mortalmente pericoloso per il nostro interlocutore o cliente. Certamente contribuiscono a ridurre la sua possibilità di poter entrare in contatto o raccontare completamente la propria storia; la possibilità di scegliere liberamente la propria soluzione o di poter vivere ed esprimere pienamente tutto il proprio potenziale. È un lavoro che produce una metamorfosi, un cambiamento alla radice e tutto accade senza lotta e senza sforzo.

Un concetto importante intorno a cui è costruito il libro è questo:

“sei già ciò che cerchi, hai solo da rendertene conto”.

Ecco che allora non c'è nulla da raggiungere, nulla da guadagnare, nessuna crescita da fare. È anche confortante che qualcuno non pretenda di insegnarci come dovremmo essere o cosa dovremmo fare. Anche se improntato sulla tecnica cranio sacrale biodinamica, sulla quale si costruiscono le esperienze durante i corsi, il libro, come i corsi, è aperto a tutti. Nessuno è esonerato dal vedersi i temi che tratta. Il libro e il lavoro di Boxhall, ha questo carattere umanistico che lo rende utile a chiunque sia coinvolto nell'atto di vivere.

Lo si può leggere dall'inizio alla fine, come si è solitamente abituati a fare coi libri. Ma lo si può intendere anche come un manga giapponese e quindi leggerlo dalla fine all'inizio. Si può anche aprire e leggere un capitolo a caso. Magari scopriamo che ci capita lo stesso capitolo più volte; potrebbe essere proprio il nostro argomento.

Il libro, come vedrete, presenta delle pagine vuote, a voler rappresentare il vaso vuoto della poesia a pagina 36, che può essere riempito con la storia e l'esperienza di ognuno perché la sinergia del lavoro congiunto con lo Spirito si possa manifestare.

Buona lettura a tutti.

*Laura Di Lernia
Silvio Mottarella*

Per acquistare il libro:

€ 15 + spese di spedizione

Laura Di Lernia per ESSEREUNO tel 339 2986229 email: info@essereuno.com

Silvio Mottarella per HAKUSHA tel 3355627297 - 0302906099

email: info@hakusha-brescia.it - silviomottarella@gmail.com